

18. Stapeler Pfingstlauf 2016

am 16.05.2016

2,0 km

Jungen

Zeit	Platz	Platz m/w	Platz Ak	StartNR	Name	Vorname	Geb	Km	AK	ORT/VEREIN	m/w
0:07:56	2	1	1	133	Winkelmann	Lucca Leander	2004	2,0 km	Jungen	Empor Zarrentin	J
0:07:57	3	2	2	117	Ludwig	Jan	2003	2,0 km	Jungen	Stapel	J
0:08:22	4	3	3	105	Choszcz	Georg	2007	2,0 km	Jungen	Neuhaus	J
0:08:53	6	4	4	111	Klettke	Tom	2005	2,0 km	Jungen	VfL Stapel	J
0:08:57	7	5	5	100	Abrahamsen	Finn- Ole	2008	2,0 km	Jungen	Stapel	J
0:08:59	8	6	6	132	Winkelmann	Bela Nikolai	2006	2,0 km	Jungen	Hamburg Wasser	J
0:09:11	9	7	7	135	Rust	Nils	2004	2,0 km	Jungen	Stapel	J
0:09:31	13	8	8	127	Stöckmann	Ben	2008	2,0 km	Jungen	Neuhaus	J
0:09:41	15	9	9	122	Rathjen	Karl-Friedrich	2004	2,0 km	Jungen	Lübtheen	J
0:10:09	20	10	10	157	Schröder	Luca	2006	2,0 km	Jungen	Stapel	J
0:10:31	28	11	11	113	Kramer	Magnus	2004	2,0 km	Jungen	Stapel	J
0:10:36	30	12	12	159	Treu	Jonathan	2008	2,0 km	Jungen	Hamburg	J
0:10:51	34	13	13	144	Mousa	Thaer	2006	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J
0:10:57	36	14	14	150	Al-Alharir	Youssef	2009	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J
0:11:02	37	15	15	139	Omar Mousa	Mohammad	2008	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J
0:11:10	39	16	16	138	Haidari	Arman	2011	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J
0:12:08	43	17	17	165	Arnold	Malte	2008	2,0 km	Jungen	Güstrow	J
0:12:15	44	18	18	109	Frielinghaus	Erik	2005	2,0 km	Jungen	Brahlstorf	J
0:13:03	45	19	19	102	Arlt	Johann	2007	2,0 km	Jungen	VfL Stapel	J
0:13:16	47	20	20	168	Sherwan Haj	Khatib	2006	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J
0:13:33	49	21	21	107	Erdtmann	Martin	2009	2,0 km	Jungen	TUS Hohnsdorf	J
0:13:41	52	22	22	147	Teasqieh	Moataz	2015	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J
0:13:55	53	23	23	148	Teasqieh	Ziyaf	2009	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J
0:14:05	54	24	24	146	Sawari	Samir	2012	2,0 km	Jungen	ASB Team Sumte	J

Mädchen

0:07:45	1	1	1	116	Loock	Nathalie	2004	2,0 km	Mädchen	Perleberg	M
0:08:48	5	2	2	128	Stöckmann	Nele	2004	2,0 km	Mädchen	Neuhaus	M
0:09:19	10	3	3	156	Stoll	Linda	2006	2,0 km	Mädchen	Berlin	M
0:09:20	11	4	4	131	Treckann	Maja	2004	2,0 km	Mädchen	Pätow	M
0:09:27	12	5	5	115	Loock	Katharina	2002	2,0 km	Mädchen	Perleberg	M
0:09:42	16	6	6	136	Heppler	Maud	2002	2,0 km	Mädchen	Lüneburg	M
0:09:45	17	7	7	126	Stapelfeldt	Johanna	2005	2,0 km	Mädchen	VfL Stapel	M
0:10:00	18	8	8	137	Brauny	Kana	2007	2,0 km	Mädchen	VfL Bleckede	M
0:10:07	19	9	9	149	Sawari	Benafsha	2011	2,0 km	Mädchen	ASB Team Sumte	M
0:10:11	21	10	10	103	Berlip	Sina	2006	2,0 km	Mädchen	VfL Stapel	M
0:10:12	22	11	11	129	Trilck	Anna- Maria	2006	2,0 km	Mädchen	Neuhaus	M
0:10:12	23	11	11	123	Roßberger	Annabell	2004	2,0 km	Mädchen	Stapel	M
0:10:13	24	13	13	124	Schröder	Sarah	2004	2,0 km	Mädchen	Stapel	M
0:10:21	26	14	14	101	Abrahamsen	Lilli	2006	2,0 km	Mädchen	Stapel	M
0:10:27	27	15	15	119	Niederhoff	Helene	2005	2,0 km	Mädchen	VfL Stapel	M
0:10:35	29	16	16	114	Kreis	Catrine	2007	2,0 km	Mädchen	Neuhaus	M
0:10:40	31	17	17	121	Puffahrt	Hanna	2004	2,0 km	Mädchen	Stapel	M
0:10:49	32	18	18	130	Trilck	Viktoria	2009	2,0 km	Mädchen	Neuhaus	M
0:10:50	33	19	19	110	Frielinghaus	Vera	2007	2,0 km	Mädchen	Brahlstorf	M
0:10:56	35	20	20	158	Lampe	Madelaine	2008	2,0 km	Mädchen	Uelzen	M
0:11:05	38	21	21	106	Choszcz	Paula	2005	2,0 km	Mädchen	Neuhaus	M
0:11:20	40	22	22	108	Frank	Hermine	2007	2,0 km	Mädchen	Stapel	M
0:11:33	41	23	23	134	Winkelmann	Hedi	2011	2,0 km	Mädchen	TG Trizack Rostock	M
0:13:03	46	24	24	141	Hilo	Eimen	2006	2,0 km	Mädchen	ASB Team Sumte	M
0:13:25	48	25	25	112	Kramer	Ida	2009	2,0 km	Mädchen	Stapel	M
0:13:38	50	26	26	155	Gabriel	Liza Marie	2009	2,0 km	Mädchen	ASB Team Sumte	M
0:13:40	51	27	27	163	Semdner	Jolie Marie	2010	2,0 km	Mädchen	TSV Empor Zarrentin	M
0:16:13	55	28	28	153	Thoms	Leena	2003	2,0 km	Mädchen	ASB Team Sumte	M
0:16:14	56	29	29	167	Samira	Sidra	2005	2,0 km	Mädchen	ASB Team Sumte	M
0:16:15	57	30	30	142	Hilo	Muna	2009	2,0 km	Mädchen	ASB Team Sumte	M
0:16:18	59	31	31	143	Haji	Evelin	2010	2,0 km	Mädchen	ASB Team Sumte	M
0:22:50	60	32	32	162	Semdner	Fenja	2012	2,0 km	Mädchen	TSV Empor Zarrentin	M

Erwachsene

0:09:36	14	1	1	166	Schoop	Monika	1954	2,0 km	Erwachsene	Picher	E
0:10:19	25	2	2	160	Abakat	Ahmad	1979	2,0 km	Erwachsene	ASB Team Sumte	E
0:11:34	42	3	3	161	Adam	Sahle	1982	2,0 km	Erwachsene	ASB Team Sumte	E
0:16:18	58	4	4	154	Gabriel	Julia	1986	2,0 km	Erwachsene	ASB Team Sumte	E
1:16:00	61	5	5	169		Loretta	1980	2,0 km	Erwachsene	ASB Team Sumte	E

5,4 km

m. Jugend

Zeit	Platz	Platz m/w	Platz Ak	StartNR	Name	Vorname	Geb	Km	AK	ORT/VEREIN	m/w
0:21:04	6	6	1	434	Ziemann	Luca	2000	5,4 km	m Jugend	Zeetze	m
0:21:17	7	7	2	433	Ziemann	Lars	1999	5,4 km	m Jugend	Zeetze	m
0:26:44	21	17	3	447	Hilo	Adel	2001	5,4 km	m Jugend	ASB Team Sumte	m
0:27:17	22	18	4	415	Lausen	Marvin	2001	5,4 km	m Jugend	VfL Stapel	m
0:27:31	23	19	5	423	Sperling	Gerjet	2003	5,4 km	m Jugend	Neuhaus	m
0:28:43	26	21	6	464	Al Abed	Ali	2001	5,4 km	m Jugend	ASB Team Sumte	m
0:31:18	42	29	7	484	Wagner	Jan-Christian	2001	5,4 km	m Jugend	Suderberg	m
0:32:29	52	36	8	419	Ohl	Hagen	2004	5,4 km	m Jugend	VfL Stapel	m
0:32:59	54	38	9	455	Asra	Khalid	2004	5,4 km	m Jugend	ASB Team Sumte	m
0:37:15	71	44	10	441	Ahmadi	Nasratullah	2001	5,4 km	m Jugend	ASB Team Sumte	m

w. Jugend

0:24:30	15	1	1	422	Rust	Anica	1999	5,4 km	w Jugend	Lüneburger SV	w
0:25:45	17	2	2	429	v. Hörsten	Maike	2002	5,4 km	w Jugend	Uelzen	w
0:26:41	19	3	3	428	v. Hörsten	Ann-Christin	2000	5,4 km	w Jugend	Uelzen	w
0:28:48	28	4	4	487	Steinert	Leonie	2002	5,4 km	w Jugend	Zweedrof	w
0:31:17	41	5	5	470	Treu	Hannah	2003	5,4 km	w Jugend	Hamburg	w
0:33:41	59	6	6	436	Bagunk	Christina	2004	5,4 km	w Jugend	Neu Garge	w
0:36:41	67	7	7	445	Ahmadi	Maliha	2000	5,4 km	w Jugend	ASB Team Sumte	w
dnf	dnf			456	Asra	Alyah	2007	5,4 km	w Jugend	ASB Team Sumte	w

Frauen

0:25:49	18	1	1	427	Ulbrich	Madeleine	1989	5,4 km	Frau	Lüneburger SV	F
0:28:37	24	2	2	404	Franzke-Machel	Karin	1964	5,4 km	Frau	Post SV Uelzen	F
0:29:19	29	3	3	478	Sindt	Monika	1956	5,4 km	Frau	TSG Wittenburg	F
0:29:38	33	4	4	473	Sudenburg	Esther	1965	5,4 km	Frau	MTV Gerdau	F
0:30:10	37	5	5	413	Kolle	Edith	1955	5,4 km	Frau	Dahlenburger SK	F
0:30:20	38	6	6	432	Ziemann	Katrin	1975	5,4 km	Frau	Zeetze	F
0:30:23	39	7	7	465	Hanbold	Grit	1968	5,4 km	Frau	VfL Stapel	F
0:31:07	40	8	8	400	Bahlhorn	Ria	1967	5,4 km	Frau	Tripkau	F
0:31:44	45	9	9	481	Kolm	Petra	1963	5,4 km	Frau	Niehlitz	F
0:31:47	48	10	10	467	Mosel	Kristina	1981	5,4 km	Frau	Gülze	F
0:32:20	51	11	11	406	Frielinghaus	Katja	1977	5,4 km	Frau	Brahlstorf	F
0:33:00	55	12	12	453	Fischer	Kim-Eileen	1996	5,4 km	Frau	ASB Team Sumte	F
0:33:01	56	13	13	458	Schmecht	Katrin	1979	5,4 km	Frau	ASB Team Sumte	F
0:33:20	57	14	14	459	Tewes	Anja	1992	5,4 km	Frau	ASB Team Sumte	F
0:33:48	60	15	15	412	Kohnert	Michaela	1988	5,4 km	Frau	Rathenau	F
0:34:52	62	16	16	426	Trilck	Julia	1981	5,4 km	Frau	Neuhaus	F
0:34:55	63	17	17	482	van Hörschn	Maren	1967	5,4 km	Frau	Post SV Uelzen	F
0:35:46	65	18	18	431	Wonerow	Annika	1982	5,4 km	Frau	Sückau	F
0:35:46	66	18	18	414	Körner	Antje	1977	5,4 km	Frau	VfL Stapel	F
0:36:47	69	20	20	475	Wieckhorst	Jessica	1983	5,4 km	Frau	SVF Neustadt-Glewe	F
0:37:41	72	21	21	403	Dobrick	Tanja	1973	5,4 km	Frau	Team Erdinger Alkoholfrei	F
0:38:25	73	22	22	479	Mathias	Sandy	1980	5,4 km	Frau	Nostorf	F
0:41:20	74	23	23	469	Treu	Barabra	1949	5,4 km	Frau	Bienenbüttel	F
0:41:24	75	24	24	421	Pries	Christiane	1964	5,4 km	Frau	Glinde	F
dnf	dnf			442	Ahmadi	Fahima	1990	5,4 km	Frau	ASB Team Sumte	F
dnf	dnf			454	Asra	Nelly	1984	5,4 km	Frau	ASB Team Sumte	F

Mann

0:18:16	1	1	1	466	Letzgun	Philipp	1988	5,4 km	Mann	Lüneburger SV	M
0:18:27	2	2	2	417	Meyer	Christoph	1975	5,4 km	Mann	Lüneburger SV	M
0:19:51	3	3	3	408	Jahnke	Rainer	1970	5,4 km	Mann	Lüneburger SV	M

0:20:43	4	4	4	468	Seyffert	Stefan	1976	5,4 km	Mann	Post SV Uelzen	M
0:20:47	5	5	5	416	Manecke	Björn	1992	5,4 km	Mann	Lüneburger SV	M
0:21:20	8	8	6	402	Deumann	Jörg	1965	5,4 km	Mann	Lüneburger SV	M
0:22:05	9	9	7	430	Winkelmann	Olaf	1970	5,4 km	Mann	BSG Hamburg Wasser	M
0:23:18	10	10	8	418	Nitsche	Sascha	1986	5,4 km	Mann	Neuhaus	M
0:23:49	11	11	9	471	Baars	Sören	1996	5,4 km	Mann	Greifswald	M
0:24:21	12	12	10	411	Koch	Michael	1991	5,4 km	Mann	Neetze	M
0:24:26	13	13	11	472	Weckel	Robert	1989	5,4 km	Mann	SG Boizenburg	M
0:24:29	14	14	12	476	Schulz	Kai	1983	5,4 km	Mann	SVF Neustadt-Glewe	M
0:25:31	16	15	13	425	Stöckmann	André	1979	5,4 km	Mann	Neuhaus	M
0:26:43	20	16	14	437	Prösch	Jens	1975	5,4 km	Mann	Pätow	M
0:28:42	25	20	15	439	Haje Rasho	Falah	1998	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:28:44	27	22	16	461	Clasen	Markus	1987	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:29:28	30	23	17	477	Heidelberg	Olaf	1971	5,4 km	Mann	TUS Barendorf	M
0:29:29	31	24	18	438	Mohammad	Shivan	1986	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:29:37	32	25	19	483	Wilhelm	Andreas	1975	5,4 km	Mann	BSG Hamburg Wasser	M
0:29:46	34	26	20	492	Atotab	Sajad	1994	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:29:53	35	27	21	474	Richter	Rüdiger	1966	5,4 km	Mann	Zeetze	M
0:29:54	36	28	22	488	Banz	Ingo	1950	5,4 km	Mann	Berlin	M
0:31:37	43	30	23	486	Saeland	Bernd	1951	5,4 km	Mann	Vielank	M
0:31:43	44	31	24	401	Bär	Siegfried	1971	5,4 km	Mann	Wiebendorf	M
0:31:45	46	32	25	480	Tietz	Michael	1979	5,4 km	Mann	Boizenburg	M
0:31:45	47	32	25	489	Hildebrandt	Andre	1984	5,4 km	Mann	Gulstorf	M
0:32:18	49	34	27	424	Sorgenfrey	Peter	1963	5,4 km	Mann	Gothmann	M
0:32:20	50	35	28	444	Ahmadi	Hekmatullah	2005	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:32:39	53	37	29	485	Döscher	Sven	1974	5,4 km	Mann	Hagenow	M
0:33:39	58	39	30	440	Garis	Mohsen	1992	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:34:08	61	40	31	494	Aci	Benamour	1990	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:35:31	64	41	32	410	Kreis	Gerhard	1964	5,4 km	Mann	Neuhaus	M
0:36:45	68	42	33	491	Zaidan	Ahmad	1979	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:37:14	70	43	34	490	Ibrahim	Kardo Dilan	1998	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
0:41:25	76	45	35	407	Hublitz	Stefan	1967	5,4 km	Mann	TSV Glinde	M
0:52:17	77	46	36	493	Inoussa	Traore	1992	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M

0:52:47	78	47	37	452	Doumbia	Ibrahima	1988	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
dnf	dnf			457	Sharafiddin	Amir	1990	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
dnf	dnf			462	Abakat	Ahmad	1979	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M
dnf	dnf			463	Adam	Sahle	1982	5,4 km	Mann	ASB Team Sumte	M

10,6km

Männer gesamt

Zeit	Platz	Platz m/w	Platz Ak	StartNR	Name	Vorname	Geb	Km	AK	ORT/VEREIN	m/w
0:35:24	1	1	1	1024	Lindner	Markus	1987	10,6 km	M20	Post SV Uelzen	M
0:40:20	2	2	1	1039	Mosel	Wolfgang	1964	10,6 km	M50	Aufbau Boizenburg	M
0:40:50	3	3	2	1018	Hinz	Jörg	1962	10,6 km	M50	TSG Wittenburg	M

Frauen gesamt

0:45:51	7	1	1	1026	Loock	Yvonne	1977	10,6 km	W30	Perleberg	W
0:49:47	14	2	2	1074	Schwarz	Daniela	1985	10,6 km	W30	LSV Handball	W
0:52:26	23	3	1	1057	Lüneborg	Anja	1968	10,6 km	W40		W

Altersklassen

w. Jugend

1:19:51	68	22	1	1012	Düffert	Lea	2000	10,6 km	WJugend	Bardowick	W
---------	----	----	---	------	---------	-----	------	---------	---------	-----------	---

W 20

1:00:13	50	13	1	1044	Steffen	Lisa	1994	10,6 km	W20	Lüttenmark	W
---------	----	----	---	------	---------	------	------	---------	-----	------------	---

W 30

0:45:51	7	1	1	1026	Loock	Yvonne	1977	10,6 km	W30	Perleberg	W
0:49:47	14	2	2	1074	Schwarz	Daniela	1985	10,6 km	W30	LSV Handball	W
0:58:04	41	8	3	1054	Schröder	Daniela	1986	10,6 km	W30	Bardowick	W
1:03:22	59	15	4	1007	Boll	Anne-Christin	1983	10,6 km	W30	Aarhus (Dänemark)	W
1:09:04	65	19	5	1047	Wegner	Kerstin	1981	10,6 km	W30	CaKaMaLu	W

W 40

0:52:26	23	3	1	1057	Lüneborg	Anja	1968	10,6 km	W40		W
0:56:41	33	7	2	1008	Buss	Silvia	1968	10,6 km	W40	SV Blau Weiß Perleberg	W
0:58:26	44	9	3	1041	Schöne	Ulrike	1968	10,6 km	W40	Laufgruppe Schwerin	W
0:58:35	46	11	4	1016	Hacker	Carmen	1967	10,6 km	W40	Dahlenburger Ford Service	W
0:58:53	47	12	5	1069	Fahnert	Berit	1976	10,6 km	W40	Die Füchse Lüneburg	W
1:00:48	54	14	6	1076	Heuer	Henrike	1969	10,6 km	W40	Lüneburg	W
1:04:43	61	16	7	1063	Treu	Michaela	1969	10,6 km	W40	Hamburg	W
1:07:22	63	18	8	1035	Pfitzner	Carmen	1968	10,6 km	W40	Uelzen	W

W 50

0:54:16	27	4	1	1059	Schwaeke	Hannelore	1961	10,6 km	W50	TUS Hohnsdorf	W
0:54:37	28	5	2	1015	Frey	Christiane	1966	10,6 km	W50	Tri Team Lüneburg	W
1:04:59	62	17	3	1053	Wichert	Doris	1958	10,6 km	W50	Lüneburg	W
1:13:37	66	20	4	1020	Lange	Gaby	1963	10,6 km	W50	SV Ehlbeck	W

W 60

0:55:30	31	6	1	1049	Witte	Elke	1956	10,6 km	W60	Hagenow	W
0:58:34	45	10	2	1040	Saucke	Beate	1956	10,6 km	W60	Dahlenburger SK	W

W 70

1:14:01	67	21	1	1006	Brandt	Annelore	1945	10,6 km	W70	Wittenberge	W
---------	----	----	----------	------	--------	----------	------	---------	-----	-------------	---

m. Jugend

0:54:53	29	24	1	1048	Widdrus	Marc	1999	10,6 km	MJugend	TSV Wittenburg	M
0:57:47	40	33	2	1036	Pfitzner	Marcel	2002	10,6 km	MJugend	Uelzen	M

M 20

0:35:24	1	1	1	1024	Lindner	Markus	1987	10,6 km	M20	Post SV Uelzen	M
0:51:07	21	19	2	1064	Thiele	Jannik	1987	10,6 km	M20	Hirsch Run Düsseltal	M

M 30

0:43:04	4	4	1	1062	Tschersich	Frank	1983	10,6 km	M30	Laufgruppe Schwerin	M
0:46:07	8	7	2	1029	Mannigel	Christian	1980	10,6 km	M30	DeichLäufer	M

0:46:46	10	9	3	1045	Vorrath	Stefan	1977	10,6 km	M30	MTV Treubund Lüneburg	M
0:49:49	15	13	4	1070	Schmitt-Fahnert	Tassilo	1973	10,6 km	M30	Lüneburg	M
0:50:44	17	15	5	1065	Voß	Carsten	1980	10,6 km	M30	Kaarßen FFW	M
0:52:50	24	21	6	1001	Arlt	Steffen	1979	10,6 km	M30	Hamburg	M
0:55:31	32	26	7	1073	Mathias	Frank	1979	10,6 km	M30	LSV Handball	M
0:58:21	43	35	8	1011	Döscher	Andy	1982	10,6 km	M30	Boizenburg	M
1:00:13	51	38	9	1002	Arnold	Danilo	1979	10,6 km	M30	Lüttenmark	M

M 40

0:44:49	5	5	1	1010	Dobrick	Mathias	1973	10,6 km	M40	Team Ultra Sport	M
0:49:07	12	11	2	1025	Loock	Birger	1973	10,6 km	M40	Perleberg	M
0:49:09	13	12	3	1075	Fischer	Jörn	1976	10,6 km	M40	Deutsch Evern	M
0:50:09	16	14	4	1052	Ziemann	Robert	1971	10,6 km	M40	Zeetze	M
0:50:58	20	17	5	1071	Schulz	Andreas	1970	10,6 km	M40	TSG Wittenburg	M
0:54:12	26	23	6	1050	Tramnitzke	Norbert	1971	10,6 km	M40	Boizenburg	M
0:57:26	37	30	7	1038	Prause	Thomas	1968	10,6 km	M40	Schwaberow	M
0:57:32	39	32	8	1055	Brechtel-Brauny	Arne	1969	10,6 km	M40	Hamburger SV	M
0:58:19	42	34	9	1072	Goroncy	Maik	1967	10,6 km	M40	Team LQ 3	M
0:58:59	48	36	10	1068	Frielinghaus	Helmut	1974	10,6 km	M40	TSG Brahlstorf	M
1:03:26	60	45	11	1013	Düffert	Mark	1970	10,6 km	M40	Bardowick	M

M 50

0:40:20	2	2	1	1039	Mosel	Wolfgang	1964	10,6 km	M50	Aufbau Boizenburg	M
0:40:50	3	3	2	1018	Hinz	Jörg	1962	10,6 km	M50	TSG Wittenburg	M
0:45:21	6	6	3	1022	Leonhardt	Frank	1965	10,6 km	M50	Laufgruppe Schwerin	M
0:46:26	9	8	4	1014	Erdtmann	Knut	1962	10,6 km	M50	TUS Hohnsdorf	M
0:48:32	11	10	5	1017	Hacker	Hartmut	1965	10,6 km	M50	Dahlenburger Ford Service	M
0:50:58	19	17	6	1030	Metzger- Frey	Stefan	1962	10,6 km	M50	Lüneburg	M
0:52:22	22	20	7	1003	Bahlhorn	Torsten	1965	10,6 km	M50	Tripkau	M
0:57:29	38	31	8	1028	Machel	Gerhard	1965	10,6 km	M50	Post SV Uelzen	M
1:00:48	52	39	9	1033	Nettelbeck	Olaf	1964	10,6 km	M50	Preten	M

M 60

0:50:51	18	16	1	1061	Tschersich	Harald	1956	10,6 km	M60	Laufgruppe Schwerin	M
0:53:10	25	22	2	1067	Hrubesch	Reiner	1950	10,6 km	M60	Neu Zachun	M
0:57:01	34	27	3	1004	Barge	Egon	1948	10,6 km	M60	TSG Wittenburg	M
0:57:08	35	28	4	1037	Pingel	Günther	1951	10,6 km	M60	Schwerin	M
1:00:48	53	39	5	1021	Lange	Eckhard	1955	10,6 km	M60	SV Ehlbeck	M
1:02:18	55	41	6	1066	Briesemeister	Hartwig	1949	10,6 km	M60	Hagenow	M
1:08:40	64	46	7	1027	Lüthje	Klaus	1952	10,6 km	M60	VfL Lohbrügge	M
1:21:15	69	47	8	1058	Finke	Rolf-Rüdiger	1952	10,6 km	M60	MTV Treubund Lüneburg	M

M 70

0:55:17	30	25	1	1056	Maas	Gerd	1946	10,6 km	M70	Hamburg	M
0:57:16	36	29	2	1043	Schmidt	Walter	1939	10,6 km	M70	Stolpertruppe Winsen	M
0:59:27	49	37	3	1046	Vorrath	Wilhelm	1942	10,6 km	M70	MTV Treubund Lüneburg	M
1:02:37	56	42	4	1034	Peukert	Lothar	1938	10,6 km	M70	TSG Wittenburg	M
1:03:06	57	43	5	1009	Dietrich	Peter	1939	10,6 km	M70	HNT Hamburg	M
1:03:20	58	44	6	1060	Kunert	Paul	1939	10,6 km	M70	TUS Hohnsdorf	M