

Mach mit und sei dabei.



**Hauptlaufsieger der letzten 5 Jahre**

Frauen:		Männer:	
2014	Marie Trenkel	2014	Markus Lindner
2013	Marie Trenkel	2013	Markus Lindner
2012	Marie Trenkel	2012	Markus Lindner
2011	Saskia Weber	2011	Kersten Jäkel
2010	Franziska Behn	2010	Dennis Lauterschlag



**Sieger Stapeler Pflingstlauf 2014**

Altersklasse	Name / Geb. / Ort	Zeit
<b>2km</b>		
Mädchen	<b>Maika von Hörsten</b> 2002 Uelzen	7:50 min
Jungen	<b>Niclas Weiß</b> 2001 Rosin	8:06 min
<b>5.4km</b>		
Weibliche Jugend	<b>Polina Bondarenko</b> 1995 Lüneburg	26:17 min
Männliche Jugend	<b>Luca Ziemann</b> 2000 Zeetze	21:31 min
Frauen	<b>Lisa Zacharias</b> 1993 Oldenburg	26:09 min
Männer	<b>Jonathan Hunger</b> 1989 Magdeburg	18:26 min
<b>10,6km</b>		
1. Frau	<b>Marie Trenkel</b> 1993 Lüneburg	43:00 min (STR)
2. Frau	<b>Julia Leventon</b> 1982 England	43:32 min
3. Frau	<b>Yvonne Loock</b> 1977 Perleberg	47:29 min
1. Mann	<b>Markus Lindner</b> 1987 Uelzen	36:30 min
2. Mann	<b>Philipp Letzgus</b> 1988 Hamburg	37:46 min
3. Mann	<b>Torsten Heitmann</b> 1986 Magdeburg	38:48 min
STR = Streckenrekord		



~~ Pfingstmontag ~~  
~ 25. Mai 2015 ~

Strecken:

- 2 km für unsere Kinder und Laufanfänger
- 5,4 km Volkslauf
- 5,4 km Walking
- 10,6 km Hauptlauf

Start: ab **10:30 Uhr**

Auskünfte/

Dennis Lauterschlag

Anmeldungen:

Wallberg 12, 19273 Stapel

**Tel.: 038841 / 21728 (ab 18 Uhr)**

**E-Mail: stapelerpflingstlauf@yahoo.de**

Homepage: [www.vfl-stapel.de](http://www.vfl-stapel.de)



**Unser Dank den Sponsoren 2014:**

Malereibetrieb Bernd Benthien, Neuhaus  
 Laufsport Rainer Jahnke, Lüneburg  
 Allianz- Versicherung G. Carmohn, Kaarßen  
 Sparkasse Lüneburg, Fil. Neuhaus  
 Gemeinde Amt Neuhaus, Neuhaus  
 Deutsche Bank AG, Hamburg  
 Physiotherapiepraxis Ute Henschel, Neuhaus  
 Agrarproduktion Zeetze e.G., Zeetze  
 Raiffeisenbank, Lauenburg  
 Alpin- Center, Wittenburg  
 Elektro Tewes, Neuhaus  
 Danone GmbH, Hagenow  
 Töpferhof, Hohenwoos  
 B. Brusch Fliesen-Platten-Mosaikhandwerk, Stapel  
 Blumen und Kränze K. Jasker, Neuhaus  
 Bäckerei M. Ickert, Neuhaus  
 Schmiedemeister E. E. Hose, Stapel,  
 Bau- u. Möbeltischlerei Arit, Stapel,  
 D. Kramer, Stapel

**Sowie allen freiwilligen Helfern.**

## 5 gute Gründe für deine Anmeldung in diesem Jahr:

- Laufen fördert deine Gesundheit
- Laufen stärkt deine Kondition und Ausdauer
- beim Laufen genießt du die Natur
- Laufen gibt dir Energie
- Laufen macht einfach Spaß

### Also melde dich an! Teste deine Grenzen! Messe dich mit Anderen!

Wähle zwischen 3 Strecken:

- 2 km für unsere Anfänger
- 5,4 km Volkslauf / Walking
- 10,6 km Hauptlauf.



Alle Strecken führen auf Wald- und Forstwegen rund um Stapel durch unseren schönen Kiefernwald. Mitmachen kann Jedermann, die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung.

Bist du selbst kein Läufer und auch kein Walker? Dann komme zum Anfeuern unserer Teilnehmer aus nah und fern, sei einfach dabei und genieße die sportliche Atmosphäre und Geselligkeit. Für das leibliche Wohl wird wieder gesorgt.

### Teilnahmebedingungen und Grundsätze:

Datum: **Pfingstmontag**, 25. Mai 2015

Veranstalter: VfL Stapel e. V.

Homepage: [www.vfl-stapel.de](http://www.vfl-stapel.de)

Startzeit: ab 10:30 Uhr

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.**

Start / Ziel: beim Sportplatz in Stapel.

Strecken: 2 km , 5,4 km oder 10,6 km  
Die Hauptlaufstrecke über 10,6 km führt über 2 Runden durch den Stapeler Wald zum Grünenjäger. Alle Strecken sind gut gekennzeichnet und durch Ordner gesichert.  
Ein Getränkepunkt auf der Strecke ist vorhanden.

Startgeld: 1 € für Kinder bis 13 Jahre  
3 € für Jugendliche/ Erwachsene ab 14 Jahre  
5 € für Teilnehmer am Hauptlauf  
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag in bar zu entrichten.

**Für Anmeldungen am Pfingstsonntag und am Wettkampftag wird eine Nachmeldegebühr von jeweils 2,00 € erhoben.**



### Auszeichnungen/Siegerehrungen für:

- die schnellsten Kinder (Mädchen/Jungen) über 2,0km
- die Gesamtschnellsten (M/W) über 5,4km
- Platz 1- 3 (M/W) Gesamteinlauf über 10,6km



Altersklassenwertung beim Hauptlauf (Platz 1-3) erfolgt gesondert  
Daneben nimmt jeder Teilnehmer an einer **Verlosung** teil.

<u>Alters-</u> <u>klassen</u>	Jahrgang 96 und jünger	Jugend
	Jahrgang 95 - 86	M/W 20
	Jahrgang 85 - 76	M/W 30
	Jahrgang 75 - 66	M/W 40
	Jahrgang 65 - 56	M/W 50
	Jahrgang 55 - 46	M/W 60
	Jahrgang 45 und älter	M/W 70

### Haftungsausschluss:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, abhanden gekommene Gegenstände sowie für sonstige eventuelle Schäden.

Infos: Für Kinder steht wieder eine Hüpfburg zur Verfügung.  
Für das leibliche Wohl wird gesorgt.



Ergebnisse: Ergebnislisten können bei Angabe einer Email-Adresse zugeschickt oder unter [www.vfl-stapel.de](http://www.vfl-stapel.de) eingesehen werden.



### Anreisehinweise:

19273 Stapel liegt im Amt Neuhaus an der B195 zwischen Boizenburg und Dömitz, in der Nähe von Neuhaus / Elbe. Im Ort ist der Pfingstlauf von der Hauptstraße aus ausgeschildert.

Hinweis: Die Darchauer Elbe- Autofähre fährt Pfingstmontag ab 9 Uhr (ohne Gewähr).

Parkmöglichkeiten sind vor Ort ausreichend vorhanden.

**Wir freuen uns auf deine  
frühzeitige Anmeldung und  
auf ein Wiedersehen beim 17.  
Stapeler Pfingstlauf!**

